

Voice Coaching

Nina Hesse Bernhard

CORPORATE

Überzeuge mit souveränem Auftritt

In diesem Workshop lernst Du, Deine Botschaften klar und verständlich zu vermitteln, Persönlichkeit zu zeigen und an Souveränität und Lockerheit zu gewinnen, selbst in Situationen mit grossem Zeitdruck und Nervosität.

Basiert auf der bewährten Linklater- Stimmarbeit, einer effektiven Methode zur Stärkung und Entwicklung der Sprechstimme, lernst Du klangvoller, belastbarer und variabler zu sprechen und beeinflusst damit Deine kommunikative Wirkung für ein wirkungsvolles Auftreten.



Was darfst du erwarten?

- Rezepte für einen souveränen Auftritt unter Druck und Nervosität
- Körperwahrnehmung und Techniken zur nonverbalen Überzeugungskraft
- Atem- Stimm- und Sprechtraining
- Praxisorientierte Übungen zur Entfaltung deines Kommunikationspotentials
- Individuelles Feedback

Zielgruppe: Frauen und Männer in Führungspositionen (Kaderstufe)

Kursleitung: Nina Hesse Bernhard

Schauspielerin, künstlerische Leiterin Schalktheater, zertifizierte Linklater Lehrerin für Atem- Stimme- Sprechen und Autorin. 2023/2024 CAS in Design Thinking an der ZHdK.

Kontakt: mail@ninahesse.com Tel. 0786107800 www.ninahesse.com