

Voice Coaching

Nina Hesse Bernhard

CORPORATE

## Überzeuge mit souveränem Auftritt und kraftvoller Stimme

**Zielgruppe:** Berufstätige und Führungskräfte im Corporate-Bereich

**Workshop-Inhalte:** In diesem praxisorientierten Workshop lernst du, deine Botschaften klar und verständlich zu vermitteln, Persönlichkeit zu zeigen und an Souveränität und Lockerheit zu gewinnen – selbst unter Zeitdruck und in stressigen Situationen.

**Methodik:** Der Workshop basiert auf der bewährten Linklater-Stimmarbeit, einer effektiven Methode zur Stärkung und Entwicklung deiner Sprechstimme. Diese Technik hilft dir, klangvoller, belastbarer und variabler zu sprechen und somit deine kommunikative Wirkung zu steigern.

## Nutzen für die Teilnehmenden

- **Klarheit:** Deine Botschaften klar und präzise vermitteln
- **Souveränität:** Selbstbewusster und gelassener auftreten
- **Persönlichkeit:** Deine individuelle Persönlichkeit durch deine Stimme
  - zum Ausdruck bringen
- **Stressbewältigung:** Ruhe und Kontrolle in stressigen Situationen
  - bewahren
- **Kommunikationsstärke:** Mit einer belastbaren und variablen Stimme
  - deine Wirkung maximiere

## Was darfst du erwarten?

Atem- Stimm- und Sprechtraining

Praxisorientierte Übungen zur Entfaltung deines Kommunikationspotentials

Individuelles Feedback

## Kursleitung

Nina Hesse Bernhard

SchauspielerIn, zertifizierte Linklater Lehrerin  
für Atem- Stimme- Sprechen, Autorin.  
2023/2024 CAS in Design Thinking an  
der ZHdK.



[mail@ninahesse.com](mailto:mail@ninahesse.com)

+41 78 6107800

[www.ninahesse.com](http://www.ninahesse.com)